



Una guía
para
padres
que buscan
servicios de
salud mental
para niños
en el condado
de Berks

Hay disponibles versiones electrónicas de este documento en inglés y español aquí:
<http://www.co.berks.pa.us/Dept/MHDD/Pages/CASSP.aspx>



Introducción

Como padre, obtener servicios de salud mental es el primer paso importante para ayudarles a usted y a su hijo a obtener el apoyo que pueden necesitar desesperadamente para los problemas emocionales y de comportamiento que pueden ser un factor dominante en sus vidas. Esta guía lo ayudará a empezar.

Los estudios demuestran que los niños con problemas emocionales y de comportamiento responden mejor al tratamiento cuando sus padres y cuidadores participan activamente en el proceso. Como padre o madre del menor, usted es quien mejor conoce a su hijo o hija, y los profesionales de la salud mental contarán con su aportación para elaborar el plan de tratamiento y colaborarán con usted para llevarlo a cabo. Dado que el tratamiento de salud mental de su hijo cambiará con el tiempo, es importante reforzar y educar a la familia para que sea una fuente constante de apoyo durante toda la vida del niño.

Obtener apoyo para usted como progenitor o cuidador también es una parte importante del tratamiento de su hijo. Aquí tiene algunas ideas para cuidarse:

- Acepte la ayuda de sus familiares y amigos
- Hable con otros padres que tienen niños con comportamientos similares
- Únase a un grupo de apoyo para padres
- Considere obtener apoyo terapéutico para usted
- Participe en una actividad que sea solo para usted: organizaciones sociales, grupos de la iglesia, lectura

(Creada en abril de 2011 y revisada en enero de 2016, agosto de 2016, noviembre de 2016, marzo de 2018 y agosto de 2021) Esta guía la ha preparado el Coordinador de CASSP del condado de Berks y el Comité Asesor de Familias del ICSP. No pretende ser un documento exhaustivo. Las preguntas relacionadas con la información contenida en esta guía pueden dirigirse al Coordinador de CASSP al 610-478-3271 ext.6584.

Paso 1: Identifique qué tipo de seguro tiene o necesita su hijo

El tipo, el proveedor y el coste del tratamiento de salud mental pueden estar determinados por el seguro del niño o la familia.



Si su hijo tiene:

- Seguro privado/comercial: proporcionado por un empleador o contratado por usted
 - Llame al número gratuito que figura en el reverso de la tarjeta del seguro y pregunte cuáles son los pasos para obtener tratamiento de salud mental para su hijo.
 - Consulte en su lugar de trabajo para obtener instrucciones.

Si su hijo tiene:

- Asistencia médica/Medicaid: a veces denominado MA o Access
 - Comuníquese con Community Care Behavioral Health (CCBH) al 1-866-292-7886.
 - CCBH puede ayudarlo a encontrar una agencia de salud mental donde pueda llevar a su hijo para una evaluación y tratamiento.

Si su hijo tiene:

- Seguro privado Y asistencia médica: primero DEBE buscar servicios a través de su seguro privado. La asistencia médica puede cubrir servicios o costos que el seguro privado no cubre, por lo que sería una buena idea elegir una agencia que acepte su seguro privado Y asistencia médica.

Si su hijo tiene:

- Sin seguro/necesita solicitarlo: los niños con discapacidades pueden ser elegibles para recibir asistencia médica en función de la necesidad médica, no de los ingresos de la familia.
 - Solicite en línea a través de COMPASS <https://www.compass.state.pa.us>
 - COMPASS es una aplicación en línea para que los residentes de Pensilvania soliciten muchos de los programas de salud pública y servicios humanos.

Si su hijo:

- No es elegible para ningún seguro
 - Comuníquese con Service Access and Management, Inc (SAM) al 610-236-0530. Pregunte por el Departamento de Admisión y programe una cita o complete esta herramienta de evaluación y envíela como se indica: [Sam Inc | Solicitud de Servicios](#)
 - El administrador de casos de admisión completará el proceso de admisión y determinará la elegibilidad para los servicios.

Paso 2: Obtención de ayuda para su hijo

El tipo de tratamiento de salud mental que reciba su hijo estará determinado por sus necesidades. Normalmente, el primer paso es llamar a su compañía de seguros, que lo ayudará a localizar a un profesional de la salud mental para que realice una evaluación inicial y lo ayude a encontrar el servicio adecuado para satisfacer las necesidades de su hijo.

Aquí hay una descripción de los diferentes tipos de servicios de salud mental disponibles para los niños en el condado de Berks. Consulte con su compañía de seguros para determinar qué servicios están cubiertos por su plan.

Servicios de crisis

¡Disponibile las 24 horas del día, los 7 días de la semana!

¡GRATIS!

Disponibile para cualquier persona en el condado de Berks, independientemente de la cobertura de seguro

Llame al: 610-379-2007

Texto: ruOK al 484-816-ruOK (7865)

Programa de asistencia al estudiante (SAP, por sus siglas en inglés): ayuda al personal de la escuela a identificar problemas como el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, así como problemas de salud mental que representan un obstáculo para el éxito del estudiante. Comuníquese con el consejero de orientación de la escuela de su hijo si desea que se evalúe a su hijo o hija a través de SAP. *Este servicio es gratuito y no se factura al seguro.*

Administración de casos (CM, por sus siglas en inglés): un profesional de salud mental que puede ayudarlo a ubicar y coordinar los servicios necesarios para su hijo y su familia. Service Access and Management (SAM) puede determinar si cumple los requisitos para recibir servicios de gestión de casos y ayudarlo a encontrar una agencia de gestión de casos. Su número de teléfono es 610-236-0530.

Paciente ambulatorio (OP, por sus siglas en inglés): tratamiento de salud mental que puede incluir terapia individual, familiar y grupal, evaluaciones psiquiátricas y administración de medicamentos. Este servicio está disponible en las agencias comunitarias, así como en la mayoría de los distritos escolares del condado de Berks.

Terapia de interacción entre padres e hijos (PCIT, por sus siglas en inglés): programa de formación para padres basado en pruebas y reconocido en todo el país para familias con niños de 2 a 7 años con problemas de conducta. El programa es único en el sentido de que implica la preparación de los padres mientras interactúan con sus hijos pequeños.

Programa de hospitalización parcial (PHP, por sus siglas en inglés): servicios de salud mental a corto plazo proporcionados de forma ambulatoria que generalmente se realizan todos los días de la semana durante varias horas al día. La capacitación educativa se proporciona en la mayoría de los programas hospitalarios parciales.

Servicios intensivos de salud conductual (IBHS, por sus siglas en inglés): reemplaza lo que se conocía como Servicios de rehabilitación de salud conductual o BHRIS, por sus siglas en inglés. IBHS apoya a niños, jóvenes y adultos jóvenes con sus necesidades mentales, emocionales y de comportamiento. IBHS ofrece una amplia gama de servicios que satisfacen las necesidades de estas personas en sus hogares, escuelas y comunidades. IBHS tiene tres categorías de servicio:

1. Servicios individuales que brindan servicios a un niño.
 - a. Servicios de consulta de comportamiento (BC, por sus siglas en inglés): Los servicios de BC incluyen la evaluación de las necesidades de un niño, joven o adulto joven y el desarrollo de un Plan de tratamiento individualizado (ITP, por sus siglas en inglés) que incluye las intervenciones que se utilizarán para satisfacer las necesidades identificadas. Tanto la evaluación como el ITP se basan en conversaciones con personas importantes en la vida del niño, joven o adulto joven.
 - b. Servicios de Terapia Móvil (MT, por sus siglas en inglés): Los servicios de MT se utilizan para brindar terapia a un niño, joven o adulto joven, así como a los miembros de la familia, para trabajar en las metas identificadas para el niño, joven o adulto joven.
 - c. Servicios de técnico de salud conductual (BHT, por sus siglas en inglés): Los servicios de BHT se utilizan para implementar el ITP de un niño, joven o adulto joven.
2. Análisis de comportamiento aplicado (ABA, por sus siglas en inglés), que es un enfoque de comportamiento específico para los servicios. Los servicios ABA consisten en revisar el comportamiento de un niño, joven o adulto joven en su entorno. Los servicios ABA exploran por qué se produce un comportamiento y, a continuación, utilizan intervenciones específicas basadas en el motivo por el que se produce dicho comportamiento. Los servicios de ABA tratan de aumentar las conductas útiles o deseadas.
 - a. Servicios de analítica de comportamiento (BA, por sus siglas en inglés) o servicios de consulta de comportamiento-ABA (BC-ABA, por sus siglas en inglés): Los servicios BA y BC-ABA incluyen la evaluación de las necesidades de un niño, joven o adulto joven y el desarrollo de un ITP que incluye las intervenciones que se utilizarán para satisfacer las necesidades identificadas.
 - b. Servicios de asistente de consulta de comportamiento-ABA (asistente BC-ABA, por sus siglas en inglés): Las personas que proporcionan servicios de asistente de servicios BC-ABA ayudan al personal que brinda servicios BA o servicios BC-ABA.
 - c. Servicios de técnico en salud del comportamiento-ABA (BHT-ABA, por sus siglas en inglés): Los servicios de BHT-ABA se utilizan para implementar el ITP de un niño, joven o adulto joven que incluya intervenciones ABA.
3. Servicios grupales que con mayor frecuencia se brindan a varios niños en un lugar específico.
 - a. Programas escolares: Programas de tratamiento que tienen lugar mientras los niños, jóvenes o adultos jóvenes están en la escuela.
 - b. Programas extracurriculares: Los programas extracurriculares se utilizan para ayudar a grupos de niños, jóvenes o adultos jóvenes a desarrollar habilidades específicas o abordar las necesidades de salud conductual en las horas posteriores a la escuela.
 - c. Programa de actividades terapéuticas de verano (STAP, por sus siglas en inglés): STAP es un programa de salud del comportamiento que se lleva a cabo durante el verano.
4. El tratamiento basado en evidencia (EBT, por sus siglas en inglés) se puede brindar a través de servicios individuales, servicios ABA y servicios grupales.

Servicios de salud mental basados en la familia (FBMHS, por sus siglas en inglés): servicios intensivos en el hogar, brindados por un equipo, que ayudan a fortalecer a la familia para evitar el internamiento del niño fuera del hogar. Los equipos basados en la familia están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana y pueden ayudar a la familia a acceder a los servicios de relevo que se necesiten.

Terapia multisistémica (MST, por sus siglas en inglés): servicio en el hogar para jóvenes de 12 a 17,6 años, en riesgo de internamiento fuera del hogar debido a comportamientos antisociales o delictivos o jóvenes que tienen causas abiertas en el sistema de justicia juvenil. La MST es un programa de tratamiento intensivo basado, en evidencias, así como en la familia y la comunidad, que se centra en todos los sistemas del entorno. Los terapeutas de MST están de guardia las 24 horas del día, los 7 días de la semana y trabajan intensamente con los padres y cuidadores para darles el control y mantener al adolescente centrado en la escuela y en la adquisición de habilidades laborales.

Servicios de rehabilitación psiquiátrica (PRS, por sus siglas en inglés): este servicio apoya a los mayores de 16 años para que alcancen sus metas en los ámbitos de la vida, el aprendizaje, el trabajo y la socialización, además de promover la autodefensa en la propia recuperación. Este servicio puede brindarse en un centro o a través de servicios móviles prestados en la comunidad.

Apoyo de pares certificados (CPS, por sus siglas en inglés): basado en los principios fundamentales de la recuperación, los servicios de CPS son interacciones terapéuticas especializadas llevadas a cabo por consumidores actuales o anteriores autoidentificados de servicios de salud mental. Los especialistas de CPS están capacitados y certificados a fin de ofrecer apoyo y asistencia para ayudar a otros en su proceso de recuperación e integración comunitaria. Este servicio está disponible para mayores de 14 años.

Hope Springs Clubhouse: un programa de rehabilitación psiquiátrica que brinda servicios para jóvenes de 16 a 25 años con una enfermedad mental grave. Como proveedor de servicios para jóvenes en edad de transición, Hope Springs ayuda a reducir la brecha entre el sistema de servicios para niños y el sistema de servicios para adultos. Hope Springs Clubhouse ofrece servicios educativos y vocacionales únicos para ayudar a sus miembros a alcanzar el objetivo de lograr roles significativos. Se ofrece asistencia para terminar la escuela secundaria y matricularse en la universidad, incluidas las solicitudes de ayuda financiera y tutorías. El club ofrece apoyo para obtener empleos en la comunidad, incluidos los empleos de transición.

Programa de apoyo entre pares: Hope Spring Clubhouse también ofrece un programa de apoyo entre pares para jóvenes a partir de los 16 años. El programa de apoyo entre pares brinda servicios orientados a la recuperación para personas que luchan contra una enfermedad mental grave. Los servicios son prestados individualmente en la comunidad por un especialista certificado en pares (CPS, por sus siglas en inglés), que es una persona con un diagnóstico de salud mental que ha recibido capacitación especializada y está en proceso de recuperación. Los servicios de apoyo entre pares están dirigidos por la persona que recibe el apoyo.

Tratamiento comunitario asertivo (ACT, por sus siglas en inglés): un enfoque intensivo y altamente integrado de servicios brindados en la comunidad a jóvenes de 16 años y mayores que tienen un diagnóstico de enfermedad mental grave. Un equipo de profesionales trabaja con los jóvenes para proporcionarles: tratamiento de salud mental, intervención en casos de abuso de sustancias, asistencia educativa y profesional, enseñanza de habilidades para la vida, independencia residencial, salud física y bienestar.

Hogar de acogida de rehabilitación residencial comunitaria (CRR, por sus siglas en inglés): brinda tratamiento de salud conductual basado en la comunidad "fuera del hogar", que incluye un entorno terapéutico estructurado las 24 horas del día para el niño en un hogar de acogida. Los padres de los hogares anfitriones están ampliamente capacitados y supervisados. Los niños en CRR asisten a la escuela pública en su distrito de origen (cuando sea posible) o en el distrito escolar donde se encuentra el hogar anfitrión.

Centro de tratamiento residencial (RTF, por sus siglas en inglés): un servicio de tratamiento de salud mental "fuera del hogar" por tiempo limitado para niños con problemas emocionales y de conducta graves. Los médicos, terapeutas, trabajadores sociales y cuidadores de niños brindan atención y tratamiento las 24 horas del día a los niños en los RTF. Los servicios educativos se brindan en las instalaciones del RTF o en el distrito donde está ubicado el centro.

Hospitalización: el servicio de hospitalización es una estadía en el hospital en la que su hijo recibe tratamiento por una enfermedad mental o un problema grave de conducta. La estadía en el hospital durará el tiempo que sea necesario para garantizar que su hijo esté seguro cuando se vaya.



Sitios web útiles

2-1-1 Pennsylvania

<http://www.pa211east.org/>

Organización de atención comunitaria de la salud conductual
(CCBHO, por sus siglas en inglés)

<https://members.ccbh.com/>

Service Access and Management, Inc.

<http://www.sam-inc.org/>

Programa de salud mental / discapacidades del desarrollo del condado de Berks

<http://www.co.berks.pa.us/Dept/MHDD/Pages/default.aspx>

COMPASS – Solicitud en línea de asistencia médica/Medicaid

<https://www.compass.state.pa.us>

Consentimiento para el tratamiento de la salud mental para niños menores de edad en Pensilvania

<https://www.dhs.pa.gov/Services/Mental-Health-In-PA/Documents/Overview%20of%20Act%20147.pdf>

Instituto Nacional de Salud Mental: tratamiento de niños con enfermedades mentales

<http://www.nimh.nih.gov/health/publications/treatment-of-children-with-mental-illness-fact-sheet/index.shtml>

